

# Guide d'utilisation des bouchons d'oreilles

## Conseils pour insérer efficacement vos bouchons d'oreille

### Utilisation



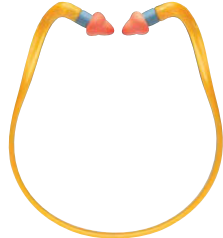
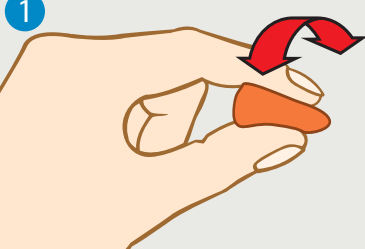
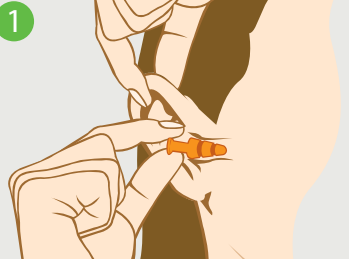
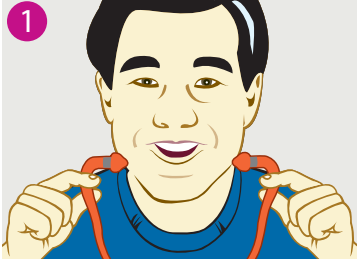

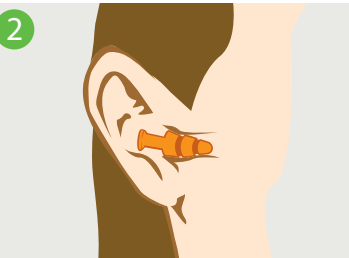

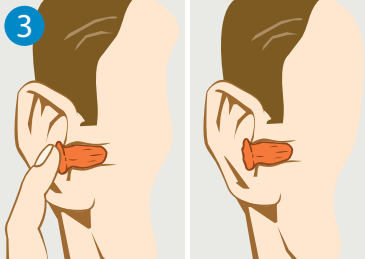
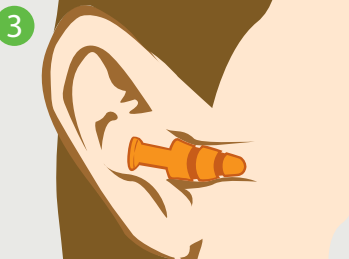

- » Lire et suivre attentivement le mode d'emploi.

### Sélection

- » Éviter la sur protection dans un environnement à faible niveau sonore.
- » Sélectionner la protection auditive la plus adéquate en fonction du niveau sonore, des besoins de communication avec les collègues et de perception des signaux d'alarme sur le lieu de travail.

### Entretien

- » Vérifier les bouchons d'oreilles avant de les porter.
- » Pour des raisons d'hygiène, mettre à la poubelle les bouchons d'oreilles jetables immédiatement après usage.
- » Laver les bouchons réutilisables avec de l'eau et du savon doux, et les ranger dans leur boîte.
- » Les bouchons réutilisables doivent être changés toutes les 2 à 4 semaines.
- » Nettoyer et remplacer régulièrement les bouchons des arceaux.

1 Bouchons en mousse	Bouchons d'oreilles réutilisables	Arceaux
		
<p>1</p>  <p>Avec les mains propres, modeler entièrement le bouchon d'oreilles de manière à former un petit cylindre.</p>	<p>1</p>  <p>Placer le bras par-dessus la tête puis soulever l'oreille par le haut. Insérer le bouchon à l'intérieur du canal auditif.</p>	<p>1</p>  <p>Placer l'arceau sous le menton comme indiqué ci-dessus. Pousser les bouchons dans le canal auditif avec les mains.</p>
<p>2</p>  <p>Placer le bras par-dessus la tête puis soulever l'oreille par le haut. Insérer le bouchon à l'intérieur du canal auditif.</p>	<p>2</p>  <p>Bien insérer le bouchon d'oreille de manière à ce que les anneaux antibruit soient placés à l'intérieur du canal auditif.</p>	<p>2</p>  <p>Le niveau de protection est amélioré dès lors que vous soulevez votre oreille comme indiqué ci-dessus pour y insérer le bouchon.</p>
<p>3</p>  <p>Attendre 30 à 40 secondes jusqu'à ce que le bouchon prenne forme dans le canal auditif. Si le bouchon est bien placé, le bout ne doit pas être visible par la personne qui se trouve en face de vous.</p>	<p>3</p>  <p>Si le bouchon est bien placé, seul le bout de la tige peut être visible par la personne qui est en face de vous.</p>	<p>3</p>  <p>Dans un environnement bruyant, presser doucement avec les doigts comme indiqué ci-dessus. Vous ne devez percevoir aucune différence de niveau sonore.</p>

# Guide d'utilisation des protecteurs d'oreilles

 Coquilles avec serre-tête	 Coquilles pour casque de sécurité	 Coquilles avec serre-nuque
		
<p><b>1</b></p>  <p>Placer les coquilles sur chaque oreille.</p>	<p><b>1</b></p>  <p>Insérer les adaptateurs de chaque côté du casque de sécurité en les faisant glisser dans la fente.</p>	
<p><b>2</b></p>  <p>Régler le serre-tête à la bonne hauteur en le faisant glisser sur les crans prévus à cet effet.</p>	<p><b>2</b></p>  <p>Fixer chaque coquille antibruit dans l'adaptateur.</p>	 <p>Ajuster la longueur du bandeau pour s'assurer que les coquilles antibruit sont bien placées sur les oreilles.</p>
	<p><b>3</b></p>  <p>Mettre le casque de sécurité et ajuster les coquilles antibruit de manière à bien les placer sur les oreilles grâce au réglage de la hauteur.</p>	 <p>Placer les coquilles sur chaque oreille.</p>
	<p><b>4</b></p>  <p>S'assurer que les coquilles antibruit sont bien ajustées.</p>	

## Conseils pour positionner efficacement votre casque antibruit

### Utilisation

- » Lire et suivre attentivement le mode d'emploi.
- » Dégager vos cheveux pour qu'ils ne se glissent pas entre les coquilles et vos oreilles.

### Sélection

- » Éviter la sur protection dans un environnement à faible niveau sonore.
- » Sélectionner la protection auditive la plus adéquate en fonction du niveau sonore, des besoins de communication avec les collègues et la perception des signaux d'alarme sur le lieu de travail.

### Entretien

- » Vérifier régulièrement les coquilles antibruit et les coussinets.
- » Nettoyer régulièrement les coquilles et les coussinets avec de l'eau et du savon doux.
- » Remplacer les coussinets tous les 6 à 8 mois en cas d'usage modéré, et tous les 3 ou 4 mois en cas d'usage régulier ou dans un environnement humide/chaud.

HOWARD  
LEIGHT 

by Honeywell

**SPI**   
SANTÉ SÉCURITÉ