

**3M**

Distributeur autorisé



# Guide Protection contre les chutes

# Les classes de harnais selon la norme CSA Z259.10

Les harnais de sécurité sont classés selon leur utilisation spécifique pour assurer la protection des travailleurs en hauteur. La norme CSA Z259.10 définit les classes suivantes :

## Classe A – Arrêt de chute

- ◆ Usage principal : Protection contre les chutes libres.
- ◆ Caractéristiques :
  - Anneau en D dorsal pour connecter un système d'arrêt de chute. Utilisé dans la plupart des environnements de travail en hauteur.
- ◆ Exemples d'applications : Travaux sur toits, construction, entretien et travaux industriels.

## Classe D – Travaux en suspension (descente et levage)

- ◆ Usage principal : Descente contrôlée et suspension prolongée.
- ◆ Caractéristiques :
  - Intègre un ou plusieurs points d'ancrage à l'avant ou sur les côtés pour la descente et le positionnement.
  - Idéal pour les travaux nécessitant une suspension prolongée.
- ◆ Exemples d'applications : Travaux sur cordes, inspections des ponts, nettoyage de vitres.

## Classe E – Accès limité (espaces clos)

- ◆ Usage principal : Évacuation et sauvetage en espace clos.
- ◆ Caractéristiques :
  - Les anneaux en D aux épaules sont conçus pour supporter le travailleur tout en le maintenant dans une position verticale qui allonge sa silhouette au moment de son passage dans un emplacement à accès limité ou lors d'un sauvetage.
  - Le levage du travailleur est souvent nécessaire.
- ◆ Exemples d'applications : Tous les travaux nécessitant une évacuation ou un sauvetage en espace clos.

# Les classes de harnais selon la norme CSA Z259.10

## Classe L – Échelles et structures

- ◆ Usage principal : Travaux nécessitant un maintien stable sur une structure ou une ascension dans une échelle fixe.
- ◆ Caractéristiques :
  - Dispose d'un anneau en D sternal permettant de se connecter à une échelle verticale ou à une ligne de vie sur une échelle fixe.
  - Idéal pour les environnements nécessitant une montée sécurisée.
- ◆ Exemples d'applications : Travaux sur pylônes, antennes, grandes échelles.

## Classe P – Positionnement du travailleur

- ◆ Usage principal : Permet à l'utilisateur de se positionner en gardant les mains libres.
- ◆ Caractéristiques :
  - Dispose d'anneaux latéraux en D pour le maintien et la stabilisation.
  - Ne remplace pas l'arrêt de chute, doit être combiné avec un dispositif de retenue ou d'arrêt de chute.
- ◆ Exemples d'applications : Travaux en construction, charpente, réparation d'infrastructures et maintenance.



# Harnais



## Harnais de sécurité 3M™ DBI-SALA® Delta™

Harnais de type veste avec anneau dorsal

Code SPI: CHA119

Code manufacturier: 1102000C

*Différentes tailles disponibles*

[ACHETER](#)



## Harnais de sécurité intégral ergonomique et léger 3M™ DBI-SALA® ExoFit™ X100

Harnais confortable de style veste avec anneau dorsal

Code SPI: CHAX01

Code manufacturier: 1401002C

*Différentes tailles disponibles*

[ACHETER](#)



## Harnais de sécurité intégral de type gilet 3M™ Protecta® avec adaptateur EZ-Link™

Harnais confort de construction, avec anneaux dorsal et latéraux

Code SPI: 7030.093.001

Code manufacturier: 1161205C

*Différentes tailles disponibles*

[ACHETER](#)

# Harnais



## Harnais de sécurité léger de type gilet 3M™ Protecta® P200

Harnais confort style veste avec anneau dorsal

Code SPI: CHA246

Code fabricant: 1161418C

*Différentes tailles disponibles*

[ACHETER](#)



# VÉRIFICATION

## *harnais de sécurité*

### SANGLES ET MATÉRIAUX

---

- AUCUNE COUPURE, DÉCHIRURE OU ABRASION SUR LES SANGLES.
- AUCUNE BRÛLURE CAUSÉE PAR DES PRODUITS CHIMIQUES OU LA CHALEUR.
- PAS D'EFFILOCHAGE OU DE ZONES USÉES POUVANT AFFAIBLIR LA RÉSISTANCE.

### COUTURES ET FILS DE SÉCURITÉ

---

- COUTURES INTACTES, SANS FILS LÂCHES OU DÉCOLORATION ANORMALE.
- PAS DE SIGNE DE RUPTURE OU DE DÉTÉRIORATION DES COUTURES DE CHARGE.

### BOUCLES ET AJUSTEMENTS

---

- AUCUNE FISSURE, CORROSION OU DÉFORMATION DES BOUCLES ET ATTACHES.
- LES BOUCLES COULISSENT ET S'ENCLENCHENT CORRECTEMENT.
- VÉRIFIER QUE LES SANGLES PASSENT CORRECTEMENT DANS LES BOUCLES ET NE SONT PAS TORDUES.

### ANNEAU EN D DORSAL ET AUTRES POINTS D'ATTACHE

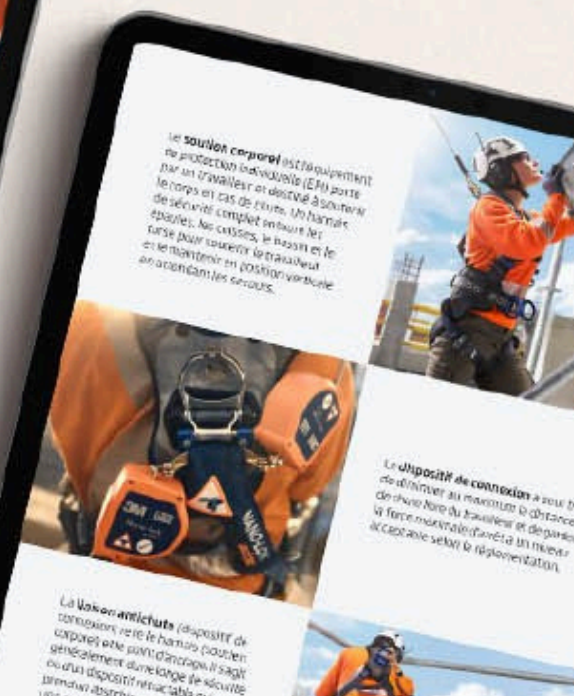
---

- L'ANNEAU EN D DOIT ÊTRE SOLIDEMENT FIXÉ ET EXEMPT DE FISSURES OU DE CORROSION.
- AUCUN SIGNE D'USURE EXCESSIVE OU DE SOUDURE ALTÉRÉE.

### ÉTIQUETTES ET MARQUAGES

---

- ÉTIQUETTE DU FABRICANT DOIT ÊTRE LISIBLE ET INDIQUER LE MODÈLE, LA DATE DE FABRICATION ET LA CONFORMITÉ AUX NORMES.
- AUCUN SIGNE DE MANIPULATION OU D'ALTÉRATION NON AUTORISÉE.



## Notre nouveau e-book : L'ABC du travail avec un harnais de sécurité

**Travaillez en hauteur en toute confiance!**

Harnais de sécurité : tout ce que vous devez savoir, en un seul e-book!

- ✓ Normes et réglementations à connaître
- ✓ Types de harnais et leurs usages
- ✓ Dangers et bonnes pratiques pour éviter les risques
- ✓ Entretien et inspection pour prolonger leur durée de vie

Téléchargez-le maintenant et équipez-vous des meilleures pratiques!

[EN SAVOIR PLUS](#)

# Ligne de vie autorétractable



## Ligne de vie autorétractable double à connexion rapide 3M™ DBI-SALA® Nano-Lok™

Longueur de 8pi pour bords sans protection

Code SPI: CDI058

Code fabricant: 3500234

*Disponible dans d'autres configurations*

[ACHETER](#)



## Ligne de vie 3M™ DBI-SALA® Nano-Lok™ Edge –

Longueur de 8pi pour bords sans protection

Code SPI: CDI135

Code fabricant: 3500223

*Disponible dans d'autres configurations*

[ACHETER](#)



## Ligne de vie autorétractable 3M™ DBI-SALA® Nano-Lok™

Longueur de 8pi pour bords sans protection

Code SPI: CDI156

Code fabricant: 3500218

*Disponible dans d'autres configurations*

[ACHETER](#)

# Ligne de vie autorétractable



## Ligne de vie autorétractable Protecta® Rebel 3M™

Longueur de 33pi avec câble d'acier galvanisé

Code SPI: CDI029

Code fabricantier: 3590502

*Disponible dans d'autres longueurs*

[ACHETER](#)



## Ligne de vie auto-rétractable 3M™ DBI-SALA® Smart Lock avec technologie Smart Lock

Ligne de vie avec câble galvanisé pour bord sans protection, à verrouillage intelligent

Code SPI: CLI046, CLI047

Code fabricantier: 3503802, 3503822

[ACHETER - 20 PIEDS](#)

[ACHETER - 30 PIEDS](#)



## Ligne de vie autorétractable pour bord sans protection Protecta® Rebel 3M™

Longueur de 50pi avec câble d'acier galvanisé

Code SPI: 7030.657.004

Code fabricantier: 3590547

*Disponible dans d'autres longueurs*

[ACHETER](#)



Protection contre  
les chutes



## Choisir le bon connecteur de protection contre les chutes pour bords sans protection

Les dangers de bords sans protection sont plus courants que vous pourriez penser. Sur un chantier de construction, on trouve des bords sans protection sur les platelages, les surfaces en béton, les échafaudages, les puits de lumière, les plateformes élévatrices mobiles de personnel (PEMP), les trous d'homme et les poutres en acier. Il est important d'assurer que vos dispositifs de raccordement, y compris les lignes de vie autorétractables et les longes, sont conçus pour tenir compte des dangers des bords sans protection.

La protection contre les bords sans protection est recommandée pour :



Le travail en hauteur  
lors de l'installation  
de platelages de toit



Le montage de  
structures en acier



\* Le travail en hauteur sur les  
structures temporaires



Les bords tranchants et sans protection se trouvent dans de nombreux chantiers de construction. Ces bords peuvent couper ou endommager les lignes de vie autorétractables traditionnelles lors du contact. Plus le rayon du bord est petit, plus le bord est tranchant.

\* Cette liste n'est pas exhaustive.

Une application de bords sans protection comprend toutes situations où un dispositif de raccordement a le potentiel d'entrer en contact avec un bord lors d'une chute. Ces circonstances sont communes à une grande variété de chantiers de construction. S'il est possible que le dispositif de raccordement compatible avec les bords sans protection entre en contact avec un bord lors de l'utilisation, il est essentiel d'évaluer soigneusement s'il devrait être utilisé.

# Où se trouvent les bords sans protection?

Selon la norme 1926.751 de l'OSHA :

Un bord sans protection désigne le côté et le bord non protégés d'un plancher, d'un toit ou d'un coffrage de plancher, ou toute autre surface de circulation ou de travail (comme du platelage) dont l'emplacement change au fur et à mesure que d'autres sections de plancher, de toit, de platelage ou de coffrage sont placées, formées ou construites.



Plateformes élévatoires mobiles de personnel



Platelages en béton



Travail au sommet de platelage d'échafaudage



Ensemble pont préfabriqué



Trous d'homme



Montage de structures en acier



Planchers



Travail sur poutre

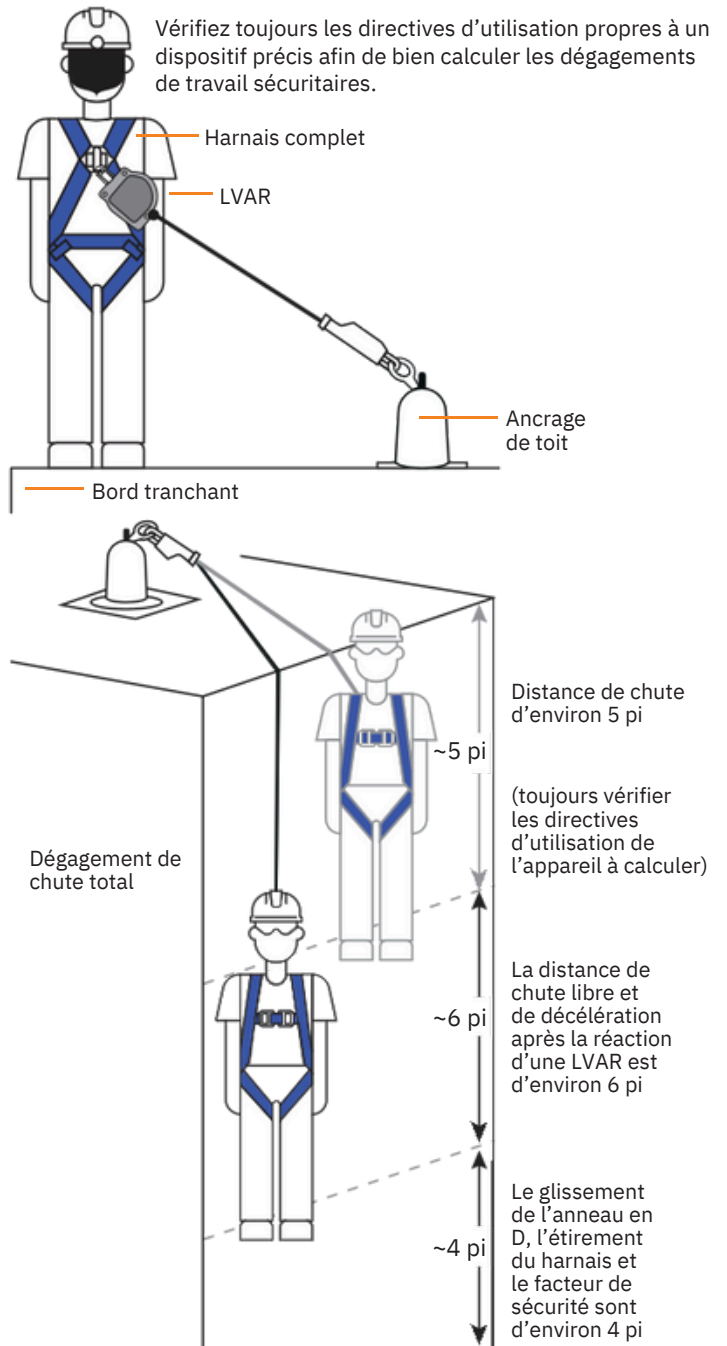


Puits de lumière

Presque toutes les équipes de construction vont entrer en contact avec des bords sans protection sur le lieu de travail. Voilà pourquoi il est essentiel d'utiliser des composants pour la protection contre les chutes conçus, testés et homologués pour aider à contrer les dangers des bords sans protection. Ces dispositifs de raccordement devraient intégrer l'amortissement des chocs pour compenser les distances élevées de chutes des bords sans protection.

Envisagez des dispositifs de raccordement conçus pour les bords sans protection en présence de bords tranchants ou de bords sans protection.

# Utilisation d'une ligne de vie autorétractable pour bords sans protection et vérification de la distance de dégagement.



Protection contre les chutes de 3M  
3M Canada  
London (Ontario) N5V 4M9

3M et DBI-SALA sont des marques de commerce de 3M, utilisées sous licence au Canada.  
© 2022, 3M. Tous droits réservés. 2111-22384 F



# Sauvetage



## Dispositif de sauvetage et de descente 3M™ DBI-SALA® Rollgliss™ R550

Code SPI: CDI171

Code fabricant: 3327050

*Disponible dans d'autres longueurs*

[ACHETER](#)



## Ligne de vie auto rétractable avec mode de descente automatique 3M™ DBI-SALA® Sealed- Blok

Code SPI: 3400932C

Code fabricant: 3400932C

[ACHETER](#)



# Comparaison des types d'ancrage et leurs applications

## Type d'ancrage : Fixe (permanent)

- ◆ Usage principal : Installé sur des structures solides pour un usage à long terme.
- ◆ Exemples courants : Plaques d'ancrage soudées, anneaux d'acier.

## Type d'ancrage : Mobile (déplaçable)

- ◆ Usage principal : Permet de s'adapter à différents environnements de travail.
- ◆ Exemples courants : Cordes d'ancrage, ancrages autoportants.

## Type d'ancrage : Temporaire (portable)

- ◆ Usage principal : Idéal pour les chantiers ou travaux ponctuels.
- ◆ Exemples courants : Sangles d'ancrage, pinces d'acier pour poutres.

## Besoin d'une installation conforme?

L'installation et la conformité des ancrages doivent respecter la réglementation en vigueur. Notre service d'ingénierie vous accompagne dans la conception, l'installation et la certification de vos points d'ancrage pour assurer une sécurité optimale.

[NOS SOLUTIONS SUR MESURE](#)

# Connecteur d'ancrage



## Adaptateur de fixation de câble 3M™ Protecta®

Code SPI: CEL017

Code fabricant: 2190102C

[ACHETER](#)

## Ancrage adaptateur de fixation sûre à boucle 3M™ Protecta® en acier galvanisé recouvert de PVC

Code SPI: CEL047, CEL043, CEL046

Code fabricant: AJ400G-3, AJ400G-4, AJ400G-6



[ACHETER - 3 PIEDS](#)

[ACHETER - 4 PIEDS](#)

[ACHETER - 6 PIEDS](#)

## Ancrage pour poutre coulissante 3M™ DBI-SALA®

Code SPI: CAN160

Code fabricant: 2104710

*Conçu pour être utilisé à l'horizontal seulement*



[ACHETER](#)

# Connecteur d'ancrage



## Ancre à anneau en D pour béton 3M DBI-SALA®

Code SPI: CEN004

Code fabricant: 2104568

[ACHETER](#)



## Adaptateur de fixation de sangle 3M™ DBI-SALA®

Code SPI: CCO302, CCO601

Code fabricant: 1003000C, 1003006C

[ACHETER - 3 PIEDS](#)

[ACHETER - 6 PIEDS](#)



## Ancre de sécurité permanent pour toiture 3M™ DBI-SALA®

Code SPI: CAN017

Code fabricant: 2100133

[ACHETER](#)

# Connecteur d'ancrage

## Longes avec absorbeur d'énergie



### Mousqueton Saflok™ 3M™ DBI-SALA®

Code SPI: CMO001

Code fabricant: 2000112

[ACHETER](#)



### Longe d'absorption des chocs à fixation sûre réglable à 100% 3M™ Protecta®

Longueur de 6pi

Code SPI: CCO146

Code fabricant: 1342275C

[ACHETER](#)



### Longe amortisseur de choc PRO Pack Protecta® 3M™

Longueur de 4pi

Code SPI: CCO062

Code fabricant: 1341004c

[ACHETER](#)

# Amortisseurs de choc et longes personnels :

## Changements aux normes de la CSA et leurs répercussions sur les travailleurs.



### Amortisseurs de choc

### Longes

### Étiquettes et directives



Les fabricants doivent maintenant indiquer des plages de poids de l'utilisateur au lieu des anciennes catégories E4/E6.



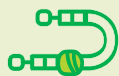
Nouvelle exigence en matière de conception et de classification des longes en Y indiquant qu'une longe en Y doit comporter au moins un amortisseur de choc.



L'étiquette des longes des catégories A et B qui ne sont pas dotées d'un amortisseur de choc intégré doit comporter une mise en garde indiquant que l'utilisation d'un amortisseur de choc est recommandée pour toutes les utilisations antichute.



Les fabricants doivent maintenant indiquer les distances de déploiement maximales au lieu des anciennes catégories E4/E6.



Nouvelle exigence selon laquelle une longe avec câble en acier doit comporter un amortisseur de choc intégré.



L'étiquette indiquera la plage de poids de l'utilisateur permise, la distance de chute libre maximale et la distance de déploiement maximale de l'amortisseur de choc.



Nouveaux facteurs de rendement minimum établis pour les fabricants sur la base de critères de décélération (p. ex., 8 à 10 forces g pendant un maximum de 0,1 seconde).



Les œillets de la longe doivent être formés d'épissures à œil fixées avec des manchons mécaniques.



Les directives doivent maintenant inclure un tableau, un graphique ou une illustration graphique montrant la distance du déploiement de l'amortisseur de choc en fonction du poids du travailleur et de la distance de chute libre.

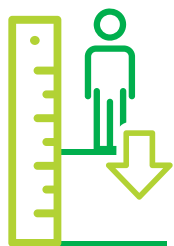
### Chiffres clés

#### Poids



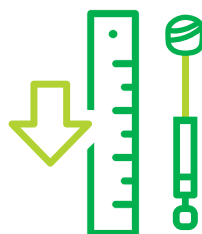
Les travailleurs doivent connaître leur poids, y compris celui des outils qu'ils utilisent et des vêtements qu'ils portent, afin de s'assurer d'utiliser la longe appropriée. Selon la nouvelle norme, certaines longes avec amortisseur de choc de 3M auront une capacité allant jusqu'à 420 lb.

#### Chute libre



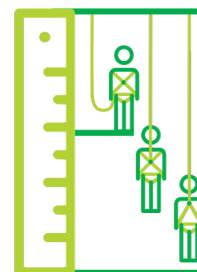
Les travailleurs doivent savoir à quelle distance (le cas échéant) de chute libre ils seraient exposés en cas de chute. 3M n'autorise pas de distances de chute libre supérieures à 5,9 pi pour sa gamme de longes.

#### Déploiement maximal



Les travailleurs doivent savoir quel sera le déploiement de leur amortisseur de choc en fonction de leur poids et de la distance de chute libre. Les manuels d'utilisation de 3M présentent des graphiques qui indiquent la longueur maximale du déploiement.

#### Dégagement de chute



Les travailleurs doivent s'assurer que leur longe avec amortisseur de choc offre un dégagement de chute suffisant. S'il y a un risque de choc, une longe avec amortisseur de choc ne protégera pas les travailleurs et l'adoption d'autres méthodes de protection contre les chutes devrait être envisagée.

Pour en savoir plus, consultez notre site Web à l'adresse [3M.ca/ProtectionContreLesChutes](http://3M.ca/ProtectionContreLesChutes) ou communiquez avec nous par l'entremise de la Ligne de protection contre les chutes au 1 800 387-7484.

# Protection antichute d'outils



**Attache pour casque de sécurité 3M™ DBI-SALA®,  
10 unités/paquet**

Code SPI: CAN061

Code fabricantier: 1500178

[ACHETER](#)



**Seau de sécurité 3M™ DBI-SALA® pour une  
manipulation sécurisée des outils**

Code SPI: CAN140

Code fabricantier: 1500134

[ACHETER](#)



**Étui réglable pour radio/téléphone portable 3M™  
DBI-SALA® avec attache à spirale Clip2Loop**

Code SPI: CAN127

Code fabricantier: 1500089

[ACHETER](#)

# Protection antichute d'outils



**Attache pour outil 3M™ Clip2Loop 10/pqt**

Code SPI: CAN117

Code fabricant: 1500060

[ACHETER](#)



**Pochette à outils compacte en toile 3M™ DBI-SALA® pour la prévention des chutes d'objets**

Code SPI: CAN138

Code fabricant: 1500119

[ACHETER](#)



# CONCOURS

Participez à notre concours exclusif et remportez un équipement de sécurité!

Profitez de cette offre unique: en achetant un SRL 3M (ligne de vie autorétractable) ou un harnais de sécurité 3M, vous courez la chance de gagner l'autre produit gratuitement!

## Comment gagner?

- Achetez un SRL 3M et courez la chance de gagner un **harnais 3M**
- Achetez un harnais de sécurité 3M et courez la chance de gagner un **SRL 3M**

Pour valider votre participation, remplissez notre formulaire en ligne avec les informations suivantes :

- ✓ Numéro de commande / OE
- ✓ Nom et numéro de client

📌 Du 17 mars au 30 mai 2025

[S'INSCRIRE ICI](#)





## Tableau comparatif des normes CSA Z259

Norme CSA	Produit concerné	Principales exigences
CSA Z259.10	Harnais de sécurité	Conception, mise à l'essai et marquage des harnais
CSA Z259.11	Absorbeurs d'énergie individuels et longes d'assujettissement	Performance, conception, mise à l'essai, étiquetage et marquage
CSA Z259.2.2	Dispositifs autorétractables	Classification, conception, mise à l'essai et marquage
CSA Z259.17	Sélection et utilisation des équipements et systèmes actifs de protection contre les chutes	Critères de sélection et d'utilisation sécuritaire des équipements et systèmes de protection contre les chutes

# Ressources additionnelles

## Articles

- [Équipement de protection contre les chutes : maintenance et entretien](#)
- [Qu'est-ce qu'un bord d'attaque et quel équipement de protection utiliser ?](#)
- [Comment entretenir votre ligne de vie auto-rétractable ?](#)
- [Autres articles sur la protection contre les chutes](#)

## Formations en protection contre les chutes

**Obtenez votre certification et assurez la conformité et la sécurité de votre équipe grâce à nos formations certifiées partout au Canada.**

Travail en hauteur : Formation théorique et pratique avec équipements certifiés.

Inspecteur compétent : Apprenez à inspecter les équipements de protection contre les chutes.

Formats disponibles : en personne, hybrides et en ligne.

### NOS FORMATIONS



# Services techniques

Optimisez la sécurité et la performance de vos équipements de protection contre les chutes avec nos services techniques!

Faites confiance à nos techniciens certifiés pour assurer :

- ✓ La maintenance de vos équipements
- ✓ L'inspection
- ✓ La certification conforme aux normes

Sur place, dans votre entreprise ou en succursale – nos experts interviennent en respectant les standards des fabricants et les réglementations en vigueur, garantissant ainsi la fiabilité et la conformité de votre matériel.

[EN SAVOIR PLUS](#)

## Gérez facilement votre parc d'équipements avec Field iD!



[PLUS D'INFOS](#)

**Saviez-vous que vous pouvez simplifier la gestion de vos équipements de protection contre les chutes?**

Avec Field iD, vous pouvez :

- ✓ Gérer efficacement votre parc d'équipements
- ✓ Automatiser les rappels de certification et de maintenance
- ✓ Réaliser un grand nombre d'inspections en toute simplicité
- ✓ Inspection de nouvel équipement avant expédition

### Un suivi automatique et centralisé

Field iD enregistre automatiquement chaque inspection et maintenance effectuée ou à venir, vous assurant une conformité continue.