

# Le porter correctement : Comment porter votre masque de protection respiratoire

REMARQUE : Cette fiche complète, mais ne remplace pas, les directives d'utilisation. Toujours lire et suivre les directives d'utilisation.

Ces directives d'ajustement doivent être suivies chaque fois qu'un masque de protection respiratoire à trois panneaux est porté.

## 1. Se préparer à utiliser le masque de protection respiratoire



Retirer le masque de protection respiratoire de son emballage et le tenir avec les courroies vers le haut. Placer la courroie inférieure sous les rabats centraux à côté de l'énoncé de MISE EN GARDE (WARNING).



Ouvrir complètement les panneaux supérieur et inférieur, en pliant la pince nasale autour de votre pouce, au centre de la mousse. Les courroies doivent être séparées lorsque les panneaux sont ouverts. S'assurer que le panneau inférieur est déplié et entièrement ouvert.



## 2. Placer le masque de protection respiratoire sur le visage



Placer le respirateur sur le visage de manière que la pièce en mousse repose sur le nez et que le panneau inférieur soit ouvert sous le menton.  
Tenir fermement le panneau inférieur sous votre menton.



En tirant, faire passer la courroie supérieure par-dessus votre tête et la placer derrière votre tête, vers le haut.



Puis, faire passer la courroie inférieure par-dessus votre tête et la placer autour de votre cou, sous vos oreilles.  
Tirer le panneau supérieur vers la voûte de votre nez et le panneau inférieur sous votre menton, de manière à obtenir un ajustement confortable.

## 3. Ajuster la pince nasale en métal



Placer le bout des doigts des deux mains sur le haut de votre nez et, à l'aide de deux doigts, mouler la pince nasale autour de votre nez pour obtenir une étanchéité sûre.

## 4. Vérifier le scellement du masque de protection respiratoire sur le visage



**Masques de protection respiratoire sans soupape :**  
Placer une ou les deux mains complètement sur le panneau central. Inspirer et expirer brusquement. Si de l'air fuit autour de votre nez, rajuster la pince nasale. Si l'on décèle des fuites d'air entre le visage et le joint facial du respirateur, le replacer en ajustant les panneaux et les courroies. Si l'on ne peut obtenir un ajustement parfaitement étanche, ne pas pénétrer dans la zone contaminée. Consultez votre superviseur.



**Masques de protection respiratoire avec soupape :**  
Couvrir complètement le panneau central du respirateur avec une ou les deux mains et inhaler profondément. Si l'air fuit autour du nez, rajuster la pince nasale. Si l'on décèle des fuites d'air entre le visage et le joint facial du respirateur, le replacer en ajustant les panneaux et les courroies. Si l'on ne peut obtenir un ajustement parfaitement étanche, ne pas pénétrer dans la zone contaminée. Consultez votre superviseur.



## AVERTISSEMENT

Les masques de protection respiratoire filtrant les particules sont conçus pour aider à réduire la respiration de particules en suspension dans l'air telles que la poussière. Si vous ne suivez pas toutes les directives et limitations d'utilisation de ce masque de protection respiratoire et/ou si vous ne portez pas ce masque de protection respiratoire pendant toutes les périodes d'exposition aux particules, le masque de protection respiratoire peut ne pas être aussi efficace. Le masque de protection respiratoire ne peut pas empêcher la respiration de toutes les particules dans l'air et n'élimine pas le risque de symptômes ou de maladie. **Une mauvaise utilisation peut provoquer des problèmes de santé ou la mort.** Afin d'utiliser ce masque de protection respiratoire correctement, consulter le superviseur et les *directives d'utilisation*, ou appelez 3M au 1-800-247-3941.

**Division de la sécurité personnelle**  
3M Center, Building 235-2W-70 St.  
Paul, MN 55144-1000

Service technique : 1-800-243-4630  
Service à la clientèle : 1-800-328-1667

© 3M 2023. Tous droits réservés. 3M.com/workersafety  
3M est une marque de commerce de 3M Company et de  
ses filiales.